

Active Holidays - since 1996

PATRICIO TRAVEL

Tennis-Events

TennisRAUSCH - Das Mental Event

11.10. - 18.10.25 by Daniel Wüstholz

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07:30 Uhr	Morgenaktivierung - Gymnastik - Meditation	Morgenaktivierung - Gymnastik - Meditation	Morgenaktivierung - Gymnastik - Meditation	Morgenaktivierung - Gymnastik - Meditation	Morgenaktivierung - Gymnastik - Meditation	Morgenaktivierung - Gymnastik - Meditation
08:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück
10:00 - 13:00 Uhr	R UHE finden Tennisplatz	A NTRIEB spüren Tennisplatz	U NBEWUSSTES erkennen Tennisplatz	S ELBSTVERTRAUEN stärken Tennisplatz	C OURAGIERT handeln Tennisplatz	H IER und jetzt sein Tennisplatz
13:00 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14:00 Uhr		LK-Match	LK-Match	LK-Match	LK-Match	
15:15 - 16:00 Uhr	Mental Workshop	LK-Match	LK-Match	LK-Match	LK-Match	
16:00 - 17:30 Uhr	freies Spiel: Umsetzung der Lerninhalte R UHE finden Tennisterrasse	LK-Match	LK-Match	LK-Match	LK-Match	freies Spiel: Umsetzung der Lerninhalte H IER und jetzt seinfinden Tennisterrasse
18:00 Uhr		Regeneration		Regeneration		Regeneration
19:15 - 20:00 Uhr	Mental Workshop		Mental Workshop		Mental Workshop	
20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen	Gemeinsames Abendessen
21:30 Uhr		Disco: Tanz		Disco: Tanz		Disco: Tanz

Änderungen unter Vorbehalt